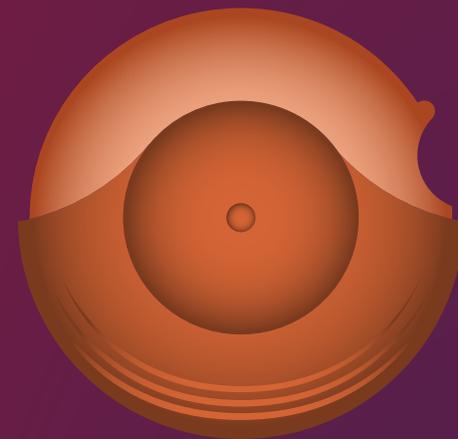


**ASMA  
ZERO**



**SOCIEDAD CHILENA DE  
NEUMOLOGÍA  
PEDIÁTRICA**



## **TÉCNICA INHALATORIA: INHALADOR DE POLVO SECO ACCUHALER®**

- 1.** Revisa el contador de dosis para asegurarte que aún queda medicamento.
- 2.** Desliza la tapa de manera que quede descubierta la boquilla.
- 3.** Carga el inhalador deslizando la palanca lateral hasta escuchar un click.
- 4.** Ponte en posición erguida con el mentón levemente hacia arriba, esto ayuda a que el medicamento llegue mejor a los bronquios.
- 5.** Pon el dispositivo en posición horizontal.
- 6.** Exhala fuera del dispositivo hasta vaciar los pulmones.
- 7.** Pon los labios en la boquilla, asegúrate que queden bien sellados alrededor de ésta.
- 8.** Inhala rápido y profundo hasta llenar los pulmones.
- 9.** Retira el dispositivo de tu boca, manteniendo los labios cerrados y conteniendo la respiración por 10 segundos.
- 10.** Exhala suave.
- 11.** En caso de requerir 2 inhalaciones espera 30 segundos entre una y otra y repite todo el procedimiento.
- 12.** Al terminar desliza la tapa hasta cerrar el dispositivo.
- 13.** Luego de utilizar el inhalador enjuágate la boca con agua y elimina el enjuagatorio de manera de evitar posibles efectos adversos.

**#DesinflamaElAsma**

f @ / AsmaZeroCL

**www.asmazero.cl**

Referencia: Herrera, Ana María; Abara, Selim; Alvarez, Cecilia; Astudillo, Claudia; Corrales, Raúl; Chala, Evelyn; Dasnies, Cecilia; Koppman, Andrés; Lezana, Viviana; Mamani, Rossana; Pérez, María; Pierry, Cristina. "Consenso chileno SOCHINEP-SER para el diagnóstico y tratamiento del asma en el escolar". Rev Chil Enferm Respir 2020; 36: 176-201.

Para reportar un evento adverso, ingrese a <http://uqr.to/ae-chile>

Aviso de Privacidad: <http://uqr.to/aviso-privacidad>

Isidora Goyenechea N° 3477, piso 2, Las Condes, Santiago. Teléfono: +56 2 2798 0800 Fax: +56 2 2798 0803

PromoMats ID:CL-2204 Fecha de elaboración: ENERO 2021